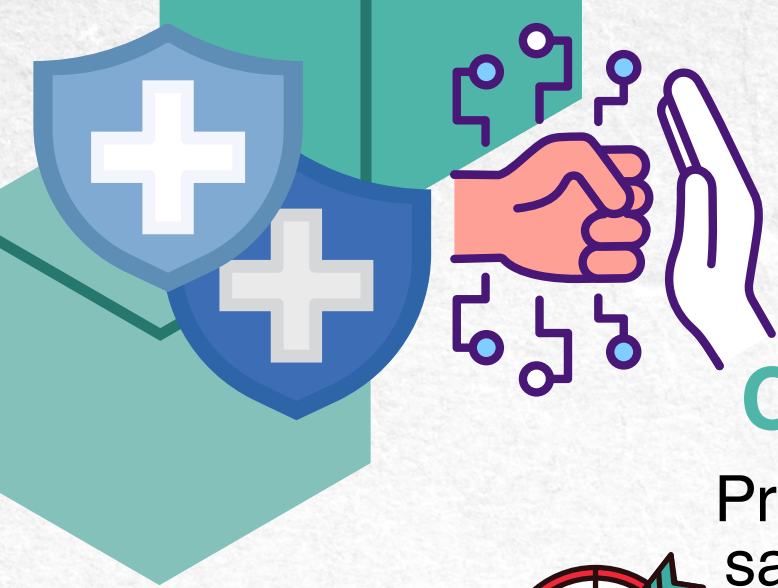


REPORTE DE SOSTENIBILIDAD

LLEGUEMOS A CASA SEGUROS

INFORME ANUAL
2023



PRACTICA: LLEGUEMOS A CASA SEGUROS

Prevención de riesgos en
salud y seguridad laboral



Introduccion

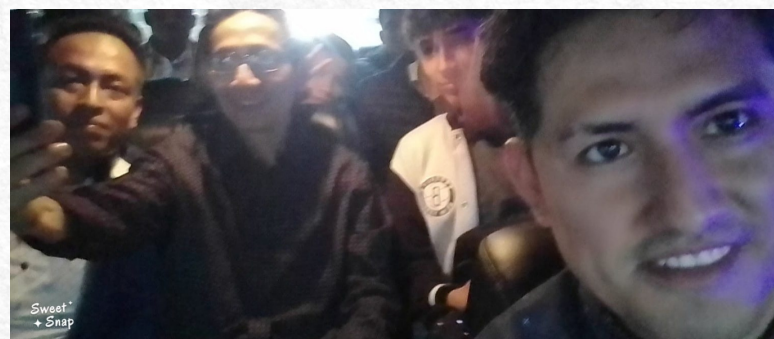
La practica se orienta en el desarrollo de actividades dentro de las cuales se busca el retorno del trabajador a su hogar de la forma mas segura posible. Para ello se realizan diversas actividades con una finalidad preventiva.

Publico Objetivo:

- 69 Trabajadores
- 23% son mujeres
- 2,9% trabajadores con discapacidad
- 7,4% son adultos mayores
- 42.02 % son padres de familia
- 13.04% son madres de familia

Actividades de la practica:

- Transportar desde de los hogares de los trabajadores hacia las sedes de la empresa y viceversa para protegerlos en epoca de alerta epidemiologica por Dengue.
- Capacitación en prevención e identificación de riesgo grave de enfermedad, entrevista presencial con trabajadores para identificar riesgos epidemiológicos en sus viviendas y vecindario.



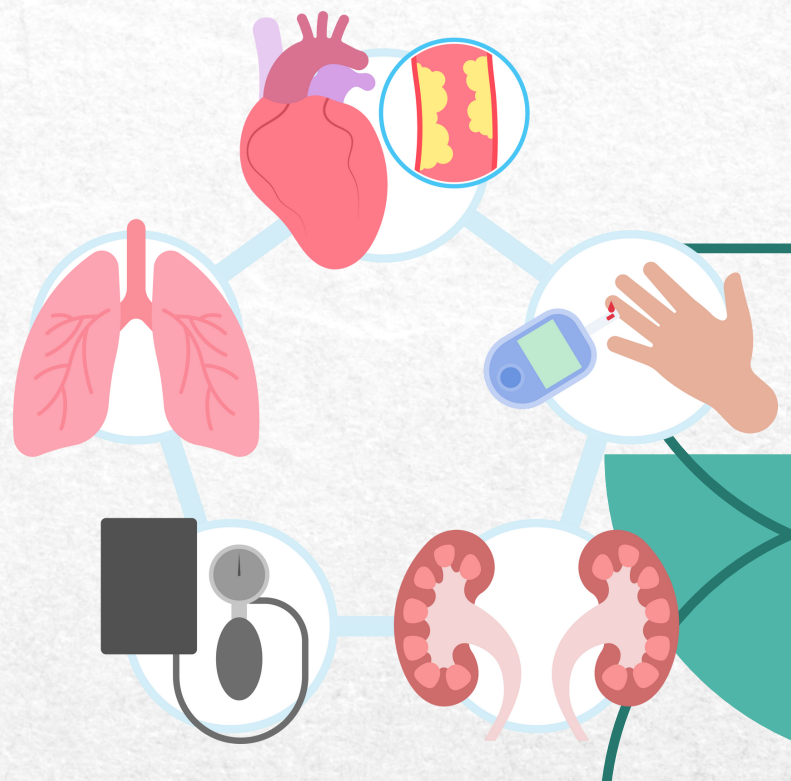


- Entrenamiento presencial en Reanimación Cardiopulmonar de alta calidad de acuerdo a los criterios de la American Heart Asociación, capacitación en activación del código azul para trabajadores de hospitales.



Programa de prevención de riesgos ergonómicos:

- Evaluación presencial para identificación y descarte de patología osteomuscular.
- Obtención de datos y registro en matriz – base informativa
- Aplicación de capacitaciones seriadas en ergonomía con los temas: Ergonomía en el trabajo, posturas, movimientos y pausas activas, alimentación saludable, actividad física, compromiso con mi salud.
- Reevaluación de trabajadores, identificación de patologías o riesgos post capacitaciones seriadas.
- Objetivo: Modificación y mejoras en cada puesto de trabajo, verificar efectividad del programa implementado.
- Descarte de factores de riesgo para enfermedades no transmisibles o Síndrome Metabólico, se tomaron los parámetros de: Glucosa, presión arterial, índice de masa corporal, perímetro abdominal, se registraron antecedentes familiares y se completaron datos en la historia clínica de cada trabajador.





- Cuidado de la mujer: Se registraron datos ginecológicos y obstétricos de cada trabajadora para brindar soporte y consejería en patologías tales como quistes, endometriosis, dismenorrea, etc. Además de resolver dudas personales.

- Compartimos lo aprendido: Dinámica participativa en la que cada trabajador, turno o grupo de operarios comparte lo aprendido sobre pausas activas, alimentación y otras capacitaciones en el grupo empresarial de WhatsApp. Se comparten experiencias y retroalimentación sobre el aprendizaje.

- Cuidado integral del trabajador y su familia: Actualmente se viene apoyando con diagnóstico, tratamiento y consejería a todo trabajador que requiera fuera de la patología ocupacional, soporte con sus familiares.



Linea de Tiempo de trabajo:



Capacitaciones en prevención del Dengue, identificación del mosquito

Nos cuidamos del Dengue

Mayo 2023

Entrenamiento presencial para desarrollo de habilidades en reanimación de alta calidad con utilización de herramientas como maniqués especiales

Reanimación Cardiopulmonar de Alta Calidad

Junio 2023

Julio 2023

Agosto 2023



Programa Ergonómico

Actividades concretadas:

Evaluación presencial para identificación y descarte de patología osteomuscular.

Obtención de datos y registro en matriz – base informativa

Aplicación de capacitaciones seriadas en ergonomía con los temas: Ergonomía en el trabajo, posturas, movimientos y pausas activas, alimentación saludable, actividad física, compromiso con mi salud.

Actividades pendientes:

Reevaluación de trabajadores, identificación de patologías o riesgos post capacitaciones seriadas.

Objetivo: Modificación y mejoras en cada puesto de trabajo, verificar efectividad del programa implementado.

Comprometidos con la salud: Descarte de factores de riesgo para enfermedades no transmisibles.

Actividades concretadas:

se tomaron los parámetros de: Glucosa, presión arterial, índice de masa corporal, perímetro abdominal, se registraron antecedentes familiares y se completaron datos en la historia clínica de cada trabajador.

Cuidando la Salud Femenina

Actividades concretadas:

Se registran datos ginecológicos y obstétricos de cada trabajadora para brindar soporte y consejería en patologías tales como quistes, endometriosis, dismenorrea, etc. Además de resolver dudas personales.

Compartimos Aprendizajes

Actividades concretadas:

Dinámica participativa en la que cada trabajador, turno o grupo de operarios comparte lo aprendido sobre pausas activas, alimentación y otras capacitaciones en el grupo empresarial de WhatsApp. Se comparten experiencias y retroalimentación sobre el aprendizaje.

Cuidado Integral del Trabajador

Actividades concretadas:

Actualmente se viene apoyando con diagnóstico, tratamiento y consejería a todo trabajador que requiera fuera de la patología ocupacional, soporte con sus familiares.

